

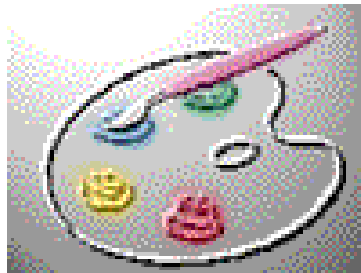


**OFFICE DE TOURISME  
DE SALINS LES BAINS**



# Activités

# 2009 - 2010



Place des Salines - 39110 SALINS LES BAINS

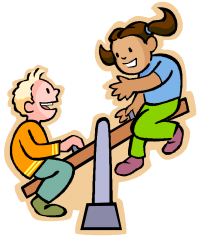
Tél : 03 84 73 01 34 - Fax : 03 84 37 92 85

<http://www.salins-les-bains.com> - [contact@salins-les-bains.com](mailto:contact@salins-les-bains.com)

Données Indicatives – mise à jour 09 sept 2009

# SOMMAIRE

STRUCTURE ENFANCE JEUNESSE : CENTRE DE LOISIRS/SECTEUR JEUNES	p3
JURA SALINS BASKET CLUB.....	p 4
FOOTBALL CLUB SALINOIS.....	p 5
VOLLEY BALL DU PAYS DE SALINS.....	p 6
ECOLE DE RUGBY.....	p 6
TENNIS.....	p 7
PETANQUE.....	p 7
GYMNASTIQUE Arc en Ciel .....	p 8
STRECH GYM.....	p 8
JUDO CLUB SALINOIS.....	p 9
AIKIDO.....	p 9
CYCLO CLUB DES DEUX FORTS.....	p 10
ATHLETISME .....	P 10
YOGA.....	p 11
CLUB DE SCRABBLE.....	p 11
ECOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE.....	p 12
MUSIQUE « Mille et une croches ».....	p 12
MUSIQUE« Musicalité », cours de guitare et basse.....	P 12
ALTHAIR.....	p 13
ESPACE GYM.....	p 14
ROLLER.....	P 15
COURS DE PASTEL .....	P 15
CLUB DE PLONGEE .....	P 16
TIGER AIR SOFT .....	P 16



# STRUCTURE ENFANCE JEUNESSE

## ACCUEIL DE LOISIRS - SECTEUR JEUNES

Contact : 03 84 73 19 96

Ancienne Gare

Bureau ouvert de 9 h 30 à 11 h 30 & de 15 h 30 à 18 h 30

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis et à chaque vacances.

Il accueille les enfants de 3 à 12 ans.

Il est ouvert de 7 h 30 à 18 h.

Les enfants sont accueillis en demi-journée ou en journée complète, avec ou sans repas.

Une équipe d'animateurs diplômés, désireux de mettre au service du jeune public leur savoir-faire, encadre les enfants.

Le coût dépend des ressources de la famille et du nombre d'enfants qui la compose, et varie selon le lieu de résidence et le statut d'allocataires ou pas.

les chèques vacances ou CESU sont acceptés.

### L'accueil périscolaire

- le matin : l'accueil le matin de 7h30 à 8h20 à l'accueil de loisirs (école Olivet & Chantemerle & St Anatoile).

- le temps de midi : une présence active des animateurs pendant le repas et des propositions d'activités jusqu'à 13h20.

Les enfants qui ne mangent pas à la cantine, peuvent être accueillis entre 11h30 et 12h15

- le soir : l'accueil des enfants de 16h30 à 18h30 à l'accueil de loisirs (ramassage mis en place), l'aide aux devoirs individualisée, un temps de loisirs autour d'un thème en lien avec l'activité.

Une équipe de professionnels diplômés, compétents, à l'écoute des besoins de l'enfant.

Un fonctionnement souple : dossier d'inscription + fiche d'inscription mensuelle

Notre volonté : répondre à la demande du plus grand nombre de familles

Le coût : forfait d' 1 € 30 par séance, 1 € 80 si matin & soir de la même journée.

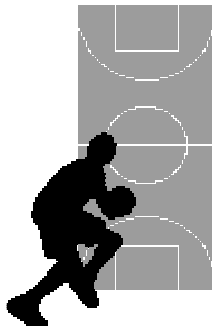
### Le Secteur Jeunes

Un local situé Rampe Barbarine où tous les jeunes de la région de Salins ayant entre 12 & 18 ans peuvent se retrouver. Il est ouvert le mercredi & le samedi après-midi de 13h45 à 18h en période scolaire et tous les après-midi pendant les vacances. Le samedi étant réservé pour des projets précis. Il sera également ouvert le mardi et vendredi de 16h30 à 19h.

Le local fonctionnera en priorité cette année, en accueil avec un animateur pour les 11/13 ans. Les activités pour les 13/18 ans seront axées sur des projets précis, ponctuels.

- Participation de 3 € par an et 2.50 € par activité

D'autres moments d'ouverture sont prévus dans la semaine pour mettre en place des projets (musique, échanges internationaux, organisation de sorties, informatique, aide sur la réalisation de CV ou sur la recherche d'emploi...)



# JURA SALINS BASKET CLUB

## Planning d'entraînement

<b><u>LUNDI</u></b>	17H00 à 18H15	<b>POUSSINS-POUSSINES</b> (1999/2000/2001)
	18H15 à 19H30	<b>BENJAMINS – MINIMES G</b> (1995/1996/1997/1998)
	19H30	<b>SENIORS G1</b>
<hr/>		
<b><u>MARDI</u></b>	18H à 19H15	<b>BENJAMINES – MINIMES F</b> (1995/1996/1997/1998)
	19H15 à 20H30	<b>CADETS</b> (1992/1993/1994)
	20H30	<b>SENIORS G 2</b>
<hr/>		
<b><u>MERCREDI</u></b>	17H00 à 18H00	<b>ECOLE DE BABY-BASKET</b> (2004 et après)
	17H00 à 18H15	<b>MINI-POUSSINS - MINI-POUSSINES</b> (2001/20002/2003)
	18H15 à 19H30	<b>PERFECTIONNEMENT</b> (1999/2000/2001- sur convocation)
	19H30	<b>SENIORS G1</b>
<hr/>		
<b><u>JEUDI</u></b>	17H00 à 18H00	<b>PERFECTIONNEMENT</b>
	20H à 22H00	<b>SENIORS G1</b>
<hr/>		
<b><u>VENDREDI</u></b>	17H15 à 18H45	<b>PEFECTIONNEMENT</b> (1997/1998/1999- sur convocation)
	18H45 à 20H15	<b>SENIORES F - CADETTES</b>
	20H30	<b>SENIORS G2 – Gymnase Lycée</b>

### **Tarifs :**

- Dirigeant 52.00 €
- Senior 88.00 €
- Cadet(te) 73.00 €
- Minime 57.00 €
- Benjamin(e) 55.00 €
- Poussin(e) 52.00 €
- Mini – Baby 51.00 €
  
- Basket Loisir 58.00 €

À ces tarifs s'ajoute une assurance facultative

### Contact :

Monique CHAUVIN : 03 84 73 21 55  
Président : Philippe NICOLE



# FOOTBALL CLUB SALINOIS



Ecole de foot : reprise mercredi 09/09

**Débutants - poussins : mercredi de 14h à 17 h 00**

**Stade Bugada ou Prés Sitoz**

*Débutants : Sébastien PESSE GIROD : 06 77 89 06 10*

*Poussins : Victorien DUQUET : 06 73 04 87 16*

**Benjamins : mardi de 17 h 30 à 19 h - Stade Bugada ou Prés Sitoz**

*Eric DAVID : 03 84 73 25 12*

## **Tarifs licences :**

- Débutants : 45 €
- Poussins : 45 €
- Benjamins : 45 €
- 13 ans : 55 €
- 15 ans : 55 €
- 18 ans : 55 €
- seniors : 65 €



Les licences doivent être payées avant la reprise du championnat.  
Aucune licence ne peut être délivrée avant 6 ans

### Contact:

Président : François BOBY : 06 72 96 16 58

Secrétaire Sports : Madeline MULLER : 06 73 40 31 39

Responsable école de foot : Eric DAVID : 06 10 42 91 04

Responsable Seniors : Jean Jacques MILLET : 06 76 51 35 58

Responsable Seniors B : Guy VIENNET : 06 83 49 35 39

# VOLLEY BALL DU PAYS DE SALINS



Jeunes : Vendredi 18 h à 19h30 (Mouchard)

Adultes Garçons : Vendredi 20 h à 23 h Salle des Communes

Licence enfants (moins de 8ans) : 35 €

Licence jeunes : 45 €

Licence adultes : 55 €

## Contact :

Benoît GIROD

Ferme de Baud 39110 Salins-les-Bains

03 84 37 91 02

# ECOLE DE RUGBY



Ecole : mercredi de 15h à 17 h et samedi à 14 h à 16 h

Ramassages organisés au départ de Salins le mercredi

Entraînements Seniors :

- mercredi : à 19 h 30

- vendredi : à 19 h 30

Stade de l'Ethole à Arbois

NB : les frais de transports pour les tournois sont pris en charge par le club

## Contact :

Paul BENOIT (Pupillin) Tél. : 03 84 37 43 72

Florence BIDALOT – Tél. 03 81 57 55 30



# TENNIS



## \*Tennis + Badminton + licence

Adultes : 90 € / couples : 133 € / enfants (-18ans): 54 €

## \* Ecole de tennis

Tarifs annuels comprenant l'enseignement, la licence, et l'accès aux courts.  
1 h / semaine : 85 €

### Contact :

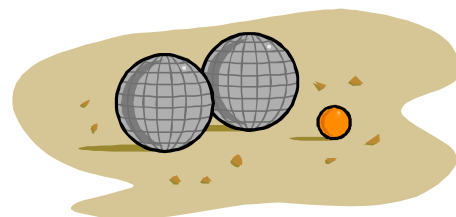
Alain BROCARD - Rue des Prémoureaux – 39110 Salins-les-Bains

Tél. : 06 79 65 12 25

Licences en vente à l'Adresse Comtoise

Jetons lumières à la Maison de la Presse

# PETANQUE



\* Entraînement jeunes : vendredi de 17h30 à 18h30

\* Ouverture du boulodrome :

Tous les jours de 14h à 19h

\* Prix des licences :

Seniors masculin : 35 €

Seniors féminin : 27 €

Juniors : 20 €

Cadets / Minimes : 15 €

Carte boulodrome (licenciés extérieurs) : 20 €

### Contact :

Jean Yves GAGLIARDI

03 84 73 27 85 – [jy.gagliardi@wanadoo.fr](mailto:jy.gagliardi@wanadoo.fr)

# GYMNASTIQUE Arc en Ciel



Filles & garçons + Initiation à la Gym 4 à 6 ans

## Tarifs :

1 enfant : 90 €

2 enfants : 158 €

3 enfants : 198 €

Baby Gym - éveil : 54 €

Initiation gym de 4 à 6 ans

Salle des Jésuites - Place Emile Zola

**Poussines** : Samedi & mardi

**Poussins** : Mercredi & Samedi

**Pupilles garçons**: Mercredi

**Jeunesses filles**: Mercredi & vendredi

**Aînées** : Vendredi

**Adultes garçons** : Vendredi



## Contact :

Michèle LOCATELLI

6 Chemin relais – 39110 AIGLEPIERRE

Tél. : 03 84 37 92 57

## STRECH GYM

**Cours de gym pour adultes**

Stretching (étirements)

Assouplissement

Renforcement musculaire

Lundi cours de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 21h

Salle des Communes

## Contact :

Marlène VUILLERMOZ GRESSET

03 84 55 44 51

# JUDO CLUB SALINOIS

Cours : les mardis et vendredis

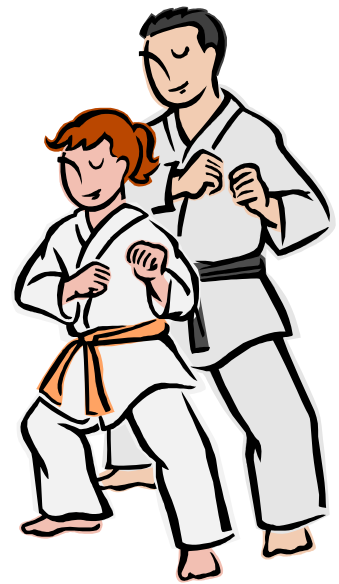
17h15-18h : Baby + mini-poussins (2004-2001)

18h-19h : poussins (2001-2000)

19h-20h30 : jusqu'à 15 ans

Nouveau : adultes : Vendredi de 19 h à 20 h 30

Salle de Judo – Avenue A. Briand



Contact :

Véronique LEGOUHY

Route de Blegny – 39110 Salins-les-Bains

Tél. : 03 84 73 20 03 – judoclub.salins@laposte.net

## AIKIDO

Salle – avenue Aristide Briand (les faïenceries)

Cours : lundi et jeudi

Enfants : de 18h30 à 19h30

Adultes : de 19h30 à 21 h

Contact :

Daniel MICHAUD

Tél. : 03 84 52 59 31 – 06 87 75 38 82



# CYCLO CLUB DES DEUX FORTS



Rendez-vous aux Salines

- Mercredi à 13 h 30 (reporté au jeudi en cas de mauvais temps)
- Samedi à 13 h 30 (féminines aussi)

## ATHLETISME

### Entente Jura Centre Athlétisme

Entraînements :

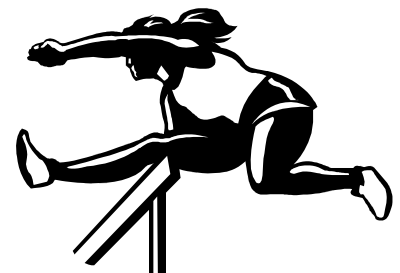
Ecole d'athlétisme (à partir de 7ans) à Minimes

Le mercredi de 18h30 à 19h45

Cadets à Vétéran

Les mardis et jeudis de 18h30 à 19h45

Complexe du lycée Considérant



Contact :

M. JEANDOT

03 84 73 08 68

Email : [paul.jeandot@wanadoo.fr](mailto:paul.jeandot@wanadoo.fr)

ou 03 84 73 15 73

# YOGA

Lundi : 18 h 45 Salins – 8 h 45 Pagnoz  
Mardi : 18 h Salins / 8h45 -18 h -19 h 30 Pagnoz  
Mercredi : 18 h - 19h30 Salins  
Jeudi : 18 h Pagnoz/ 8h45– 19h430 Arc et Senans  
Vendredi : 8 h 45 Pagnoz

Cours : 1h15 environ

Tarifs : 63 € par trimestre

Adhésion annuelle à Germepi : 15 €

*L'adhésion est obligatoire pour participer aux stages et aux cours.*

## Infos 2008



Contact :

Elisabeth ALIXANT

Tél. : 03 84 37 86 24

## CLUB DE SCRABBLE

Lieu : Salle du Poupet – Mairie de Salins

Tous les mardis après midi

Marina Courvoisier – 03 84 73 02 39

## TEMPS LIBRE, GYM DES AINES

Lieu : Salle du Poupet – Mairie de Salins

Tous les Jeudis après midi : club Poupet

Tous les Vendredis après midi : Gymnastique

Marina Courvoisier – 03 84 73 02 39

# ECOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE

Renseignements : Mercredi de 10h à 12h



Solfège & flûte - Cours sur rendez-vous.  
Ecole Voltaire – Place Emile Zola – 3<sup>ème</sup> étage  
Tarifs :  
Adultes / Enfants : 50 € par semestre



Contact :  
Jacques BAILLY  
Ecole Voltaire, 3<sup>ème</sup> étage, ancien bâtiment  
BP 11 – 39110 Salins-les-Bains

## MILLE ET UNE CROCHES

Cours individuels & collectifs  
Piano, chant, solfège, clavier  
Enfants & Adultes – sur rendez-vous  
Initiation à la musique pour les enfants en bas âge.  
Des stages seront proposés pendant les vacances scolaires.

Contact :  
Hélène ARBEY  
7 rue des Bains – 39110 Salins-les-Bains  
03 84 37 95 52 / 06 87 20 53 29 - helene.arbey@aliceadsl.fr

## MUSICALITE



Cours de guitare et de basse  
Pour enfants et adultes  
Styles étudiés : classique, folk, blues, rock, chanson, bossa nova, flamenco, jazz..

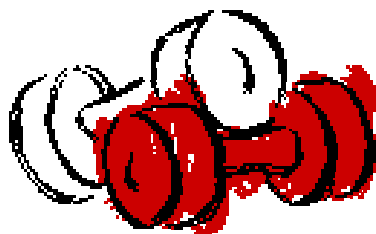
Contact :  
Pascal MILLON  
06 45 10 96 64

# ALTHAIR

Contact : Marie Blanche CHATELAIN - 03 84 73 12 02

ACTIVITÉS	JOURS et HORAIRES	LIEUX
<b><u>LUNDI</u></b>		
Méthode FELDENKRAIS	15h-16h	Mairie de Salins
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE <u>deux fois par mois</u>	19h-21h	Centre de Loisirs
Méthode PILATES	16h30-17h30	Mairie de Salins
Méthode PILATES	18h-19h	Mairie de Salins
DANSE en ligne (country ect..)	19h30-21h	Mairie de Salins
<b><u>MARDI</u></b>		
DANSE « mouvements dansés » Adultes	10h-11h	Mairie Salins
COUTURE & travaux d'aiguilles	14h15-16h15	Centre de Loisirs
Atelier MIME	17h30-19h	Mairie de Salins
Tai-chi -Gong	19h-20h30	Mairie de Salins
Atelier du rire	18h-19h	44 rue de la république
Relaxation-Méditation	19h30-21h	44 rue de la république
<b><u>MERCREDI</u></b>		
Eveil Musical enfants Pour les moins de 3 ans	9h45-10h15	Mairie de Salins
DANSE Enfants 4-6 ans	10h30-11h30	Mairie de Salins
THEATRE Enfants 8-12 ans	14h-15h30	Mairie de Salins
BATTERIE cours individuels	et autres jours !	Bâtiment voltaire 3èm étage
GUITARE cours individuels	<u>et autre jours !</u>	Bâtiment Voltaire 3èm étage
Initiation DANSE HIP-HOP	17h30-19h	Mairie de Salins
<b><u>JEUDI</u></b>		
QI-GONG	9h30-10h45	Mairie de Salins
Atelier PATCHWORK	14h15-16h15	Centre de Loisirs
DANSE MÉTISSE enfants 8-13 ans	17h30-18h30	Mairie Salins
Méthode FELDENKRAIS	20h30-21h30	Mairie de Salins
<b><u> VENDREDI</u></b>		
Prendre soin de soi (1 fois par mois)	14h-17h	44 rue de la République
STEP Multi-Fitness Ados/Adultes	19h -20h30	Mairie de Salins
DANSE (mouvements dansés)	18h30-20h	Mairie Salins, aile droite
<b><u>SAMEDI</u></b>		
SOPHROLOGIE (deux fois par mois)	14h-16h	Mairie Salins
Atelier ECRITURE Cycle de 5 séances : 17 Oct, 14 Nov, 27 Mars, 24 Avril, 29 Mai.	10h-12h30 et 14h-17h30	Centre de Loisirs

# ESPACE GYM



**1, rue de la Liberté – 03 84 37 90 52**  
**Forme, détente, vitalité**

## Tarifs :

1 entrée : 10.50 € (adultes) - 6 € (étudiants)  
Carte 10 séances : 76 € (adultes) - 46 € (étudiants)  
Mois : 58 € (adultes) - 42 € (étudiants)  
Trimestre : 135 € (adultes) - 100 € (étudiants)  
Semestre : 240 € (adultes) - 183 € (étudiants)  
Année : 395 € (adultes) - 310 € (étudiants)  
1 enfant (- 13 ans accompagné d'un adulte payant) : 4.30 €  
Carte 10 séances enfants : 34.50 €

Toutes les formules proposées offrent l'accès à la piscine.  
Fournir un certificat médical pour la pratique sportive

## Horaires d'ouverture :

Lundi: 9h – 12h / 14h – 21h30  
Du mardi au vendredi : 10h – 12h / 14h – 21h30  
Samedi: 10h – 12h / 14h – 19h30  
Dimanche: 10h – 12h

## Possibilité de cours :

Aquagym, Body Barre, AFC



# CLUB DE ROLLER



Cours par un animateur fédéral

A partir de 6 ans

Adultes débutants : lundi 19h à 20h30

Enfants débutants : mardi de 18h30 à 19h30

Enfants confirmés : mardi de 19 h 30 à 20h30

Adultes confirmés : mercredi de 17h30 à 19 h ou 19h à 20h30

HOCKEY : jeudi à 19 h

## Tarifs :

28 € / an / enfant

50 € / an / adulte

## Contact :

Moniteur : Alain CABUT : 06 85 63 59 12

# COURS DE PASTEL

Cours d'Initiation et de perfectionnement à la technique du Pastel  
A PortLesney

*Les cours se décomposent en 2 modules de 10 séances de 2 h 30*

*De début octobre à mi décembre puis de début mars à mi-mai*

## Tarifs :

*Inscription 1 module : 120 € les 10 séances*

*Si inscription pour la rentrée au 2 modules tarif préférentiel : 200 € les 20 séances,*

*Pour tout renseignement :*



## Contact :

Martine SALENDRE - 06 79 64 90 97 - [www.martinesalendre.com](http://www.martinesalendre.com)

# CLUB DE PLONGEE

## Les Argonautes du Jura

### Licence :

Adultes : 90 €

Enfants : 60 €

Effectif 25 personnes

1 bateau 90 cv équipé

- pour 8 à 10 plongeurs équipés

Baptêmes de plongée en juin/juillet/août : le jeudi de 20h à 22h à la piscine de Champagnole.

Tél. - 03 84 52 40 79 - 06 32 80 20 68

03 84 37 93 01 - [galeriedelorme@orange.fr](mailto:galeriedelorme@orange.fr)



## TIGER AIR SOFT

### Activité: airsoft

L'airsoft est une activité de loisir en plein air mettant en jeu deux équipes qui s'opposent lors de jeux de rôle et de scénarios pour lesquels sont utilisées des répliques projetant des billes de plastique biodégradable de 6mm.

Organisation de parties entre les adhérents ainsi que des rencontres avec d'autres équipes. Cette activité allie l'activité physique, la tactique et le sans froid mais aussi et surtout fair play, esprit d'équipe et bonne humeur!!! Tous les ingrédients pour se changer les idées et se dépenser.

Public: activité interdite au moins de 18 ans

Lieu: les parties sont organisées au Fort Belin (convention exclusive entre l'association et le propriétaire)

Dates: 1 à 2 parties par mois (ou plus suivant disponibilité) le samedi ou dimanche, sur 1/2 journée ou la journée entière. Dates disponibles sur le site internet de l'association

### Tarifs:

- adhésion annuelle: 40 euros
- partie d'essai: 15 euros comprenant le prêt d'une réplique, des billes bio et des lunettes de protection
- partie occasionnelle: 5 euros (sans prêt de matériel)
- possibilité de vente et location de matériel (suivant stocks disponibles)

### Contact:

TAZ 39 - 47 rue de la liberté - 39110 SALINS LES BAINS

Tél: 06.79.65.60.81 Mail: [tigerairsoftzone39@orange.fr](mailto:tigerairsoftzone39@orange.fr)

Web : <http://tigerairsoftzone39.e-monsite.com>